

PuntoSicuro di mercoledì 31 ottobre 2007

ABUSO DI ALCOL: GUIDE PER GENITORI E RAGAZZI

Consigli e informazioni sull'abuso di alcol in una doppia guida, per genitori e ragazzi, disponibile on line.

Bere sotto i 16 anni può produrre nei ragazzi effetti sul sistema nervoso centrale e più in generale sull'intero organismo.

Non esiste una quantità "sicura" per il consumo di alcol, si può parlare solo di quantità a basso rischio: i rischi esistono per qualunque livello di consumo.

Durante l'adolescenza l'uso di alcol è visto come un rituale che crea legami, che permette di avere interazioni più distese e di sentirsi adulti.

L'abuso di alcol può essere la spia di condizioni psicopatologiche sottostanti.

Proibire a un adolescente di assumere bevande alcoliche può avere un effetto contrario a quello voluto: in adolescenza tutto è soggetto a critica e visto come un'esagerazione.

Bere cinque o più bevande alcoliche in un'unica occasione, lontano dai pasti, in genere nel fine settimana, con lo scopo di sentirsi più disinvolto e più sicuro di sé, è infatti un nuovo stile di consumo che sta diventando sempre più popolare tra i giovani ed è in crescita secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Consigli e informazioni su come affrontare in modo efficace questo problema sono contenuti nella doppia guida, per genitori e ragazzi, sull'abuso di alcol realizzata dai medici dell'Ospedale Bambino Gesù di Roma.

La guida offre ai genitori anche suggerimenti su come riconoscere i segnali di allarme e come affrontare la questione con i figli.

Ad esempio si può discutere con loro sulle etichette delle bevande che li attirano, spiegare cos'è la gradazione alcolica, in modo da responsabilizzarli e farli sentire complici.

QUI [Guida per i genitori \(file PDF, 30 kb\)](#)

QUI [Guida per i ragazzi \(file PDF, 430 kb\)](#)

QUI [Guida "Telefono Verde Alcol" \(file PDF, 235 kb\)](#)